



Aberdīnšīras Pamatskolu Ēdienkarte: Oktobris 16 - Marts 17



1. Nedēļa, sākot ar 24.okt., 21. nov., 19.dec. 2016, 23. janv., 20. febr. & 20.martu. 2017

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Mājās gatavota zupa pēc pavāra izvēles			Mājās gatavota zupa pēc pavāra izvēles	
Pīterhēdas zivs fileja maizes drumstalās Makaronu sacepums ar vītiņu & tomātiem un ķiploku maizīti	Mājās gatavots siers un tomātu pica Aberdīnšīras Sautēta liellopu gaļa ar smalkmaizīti	Tradicionāli cepta vista ar gaļas mērci un kukurūzu Panini pildīts ar Čedaras sieru un pasniegts ar dārzeņiem & augļiem	Miesnieku izvēlētās cūkgaļas desiņas Mājās gatavota liellopa lazanja ar ķiploku maizīti	Miesnieku liellopu gaļas burgers maizītē ar salātu garnējumu & augļiem Cālis karija mērcē ar garengraudu rīsiem un Naan maizīti
Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru	Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar Vistu majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar desiņu & ceptām pupiņām	Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru
Dārza zirnīši Frī kartupeļi	Kāļu biezenis Dārzeņu nūjiņas Kartupeļu biezenis Makaronu figūriņas	Sagriezti burkāni Cepti kartupeļi	Ceptas pupiņas Florets brokoļi Kartupeļu biezenis	Saldā kukuruza
Sviestmaizes ar Čedaras sieru vai Tunci majonēzē un salātu garnējumu & Vīnogas	Sviestmaizes ar šķiņķi vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Picas gabaliņš	Sviestmaizes ar vistu 'wrap' vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Dārzeņu & augļu gabaliņi	Sviestmaizes ar olu vai tunci majonēzē un salātu garnējumu, & Melones daiviņa	Sviestmaizes ar Čedaras sieru vai vistu un salātu garnējumu & Dārzeņu & augļu gabaliņi
Saldējums ar augļiem	Piena pudiņš ar augļiem	'Butterscotch' cepums ar piena kokteili	Šokolādes kūka ar olu krēmu	Mājās gatavots augļu kekss ar piena glāzi

- Maizes grozs, salāti, svaigu augļu izvēle, jogurti, siers un cepumi ir pieejami kā daļa no dienas ēdienkartes.
- Ja zupa ir iekļauta dienas ēdienkartē, to var izmantot kā papildu ēdienu.
- Cepti kartupeļi ar pildījumu ir pieejami tos iepriekš pasūtot no rīta.
- Veģetārie ēdieni ir pieejami pēc pieprasījuma. Medicīniski noteikto diētu ēdieni ir pieejami pēc vienošanās.

Mēs izmantojam lokāli audzēto un ražoto produkciju, ja vien iespējams



Aberdīnšīras Pamatskolu Ēdienkarte: Oktobris 16 – Marts 17

2.Nedēļa sākot ar 31. okt., 28. nov., 2016, 2. janv., 30.janv.,27.febr. & 27. martu 2017



PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
	Mājās gatavota zupa pēc pavāra izvēles		Mājās gatavota zupa pēc pavāra izvēles	
Tradicionālais vistas pīrāgs Cepti zivju pirkstiņi	Kraukšķīga tītara gaļa maizītē ar sezonas dārzeņiem & augļiem Aberdīnšīras liellopu maltā gaļa ar kukurūzu	Mūsu miesnieku Cūkgaļas desiņas gaļas mērcē ar Jorkšīras pudiņu Saldā Čillī vistiņa ar garengraudu rīsiem	Tradicionālie macaroni & Siers 'Gammon' & Ananāsu salāti	Pīterhedas zivs fileja maizes drumstalās Plucināta cūkgaļa maizītē ar sezonas dārzeņiem & augļiem
Cepts kartupelis pildīts ar ceptām pupiņām	Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru	Cepts kartupelis pildīts ar Saldo Čillī vistiņu	Cepts kartupelis pildīts ar mājās gatavotiem Burkānu&kāpostu salātiem	Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē
Florets brokoļi Ceptas pupiņas Kartupeļu biezenis	Sasmalcināti kāposti Vārīti kartupeļi	Sagriezti burkāni Kartupeļu biezenis	Sarkanās bietes šķēlītēs Mājās gatavoti burkānu&kāpostu salāti Ķiploku maizīte	Dārza zirnīši Frī kartupeļi
Sviestmaizes ar Čedaras sieru vai Tunci majonēzē un salātu garnējumu & Vīnogas	Sviestmaizes ar vistu vai šķiņķi un salātu garnējumu & sezonas dārzeņiem & augļiem	Sviestmaizes olu vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Vīnogas	Sviestmaizes 'wrap'ar šķiņķi vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Melones daiviņas	Sviestmaizes ar Čedaras sieru vai Tunci majonēzē un salātu garnējumu & sezonas darzeņiem & augļiem
Šokolādes jogurta kūka ar olu krēmu	Želeja ar augļiem	Mājās gatavoti auzu cepumi ar piena kokteili	Saldējums ar augļiem	Burkānu kūka glazūrā ar olu krēmu



Aberdīnšīras Pamatskolu Ēdienkarte: Oktobris 16 – Marts 17



3.Nedēļa sākot ar 7.nov., 5. dec. 2016., 9. janv, 6.febr. & 6. martu 2017

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
		Mājās gatavota zupa pēc pavāra izvēles		Mājās gatavota zupa pēc pavāra izvēles
Mājās gatavots siers & tomātu pica Tagliatelle ar šķiņķi un ķiploku maizīti	Tradicionāli cepta vīstiņa gaļas mērcē ar kukurūzu Liellopu gaļas šķēlītes ar čillī un nūdelēm	Miesnieku Hot dog desa maizītē ar tomātu mērci un sezonas dārzeņiem & augļiem Cālis karija mērcē ar garengraudu rīsiem un Naan maizi	Pīterhedas zivs fileja maizes drumstalās Kartupeļu sautējums ar auzu cepumiem	Spageti Bolognaise ar ķiploku maizīti Panini pildīts ar Čedaras sieru & šķiņķi ar sezonas dārzeņiem & augļiem
Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru	Cepts kartupelis pildīts ar čillī liellopu gaļas šķēlītēm	Cepts kartupelis pildīts ar Vistu majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar ceptām pupiņām	Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē
Saldā kukuruza Kartupeļu biezenis	Kāju biezenis Florets brokoļi Cepti kartupeļi	Sagriezti burkāni	Ceptas pupiņas Biešu šķēlītes Frī kartupeļi	Dārza zirnīši
Sviestmaizes ar Čedaras sieru vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Picas strēmēlītes	Sviestmaizes ar šķiņķi vai olu majonēzē un salātu garnējumu, & Vīnogas	Sviestmaizes ar Čedaras sieru vai vistu majonēzē 'wrap' un salātu garnējumu & Dārzeņu un augļu gabaliņi	Sviestmaizes ar šķiņķi un tunci majonēzē un salātu garnējumu & Meloņu šķēlītes	Sviestmaizes ar Čedaras sieru un tunci majonēzē un un salātu garnējumu & Dārzeņu un augļu gabaliņi
'Butterscotch' kūka ar olu krēmu	Mājās gatavots citronu kekss ar piena kokteili	Želeja ar augļiem	Šokolādes kūka ar olu krēmu	Saldējums ar persikiem



Aberdīnšīras Pamatskolu Ēdienkarte – Rudens/ Ziema 2016/17



4. Nedēļa sākot ar 14.nov., 12.dec. 2016, 16. janv., 13. febr. & 13. martu 2017

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
	Mājās gatavota zupa pēc pavāra izvēles			Mājās gatavota zupa pēc pavāra izvēles
Miesnieku liellopu gaļas burgers maizītē ar sezonas dārzeņu & augļu gabaliņiem Mājās gatavota vistas lazaņja ar ķiploku maizīti	Tradicionālais vistas pīrāgs Panini pildīts Čedaras sieru un sezonas dārzeņiem & augļiem	Pīterhedas zivs fileja maizes drumstalās Marzetti ar ķiploku maizīti	Aberdīnšīras cepta liellopu gaļa mērcē ar kukurūzu Tradicionālie macaroni & siers	Jorkšīras pudiņš pildīts ar mūsu miesnieku cūkgaļas desiņas gaļas mērcē Vistas Fajita Wrap
Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru	Cepts kartupelis pildīts ar Vistu majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar Sautētas pupiņas	Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar izvēlētās cūkgaļas desiņas
Saldā kukurūza	Sagriezti burkāni Makaronu figūriņas	Ceptas pupiņas Florets brokoļi Frī kartupeļi	Sarkanās bietes šķēlītēs Sasmalcināti kāposti Cepti kartupeļi	Dārza zirnīši Kartupeļu biezenis
Sviestmaizes ar šķiņķi vai Tunci majonēzē un salātu garnējumu & dārzeņiem & augļiem	Sviestmaizes ar vistu vai Tunci majonēzē 'wrap' un salātu garnējumu & dārzeņiem & augļiem	Sviestmaizes ar šķiņķi vai Čedaras sieru un salātu garnējumu & Melones daiviņas	Sviestmaizes ar olu vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Vīnogas	Sviestmaizes ar Čedaras sieru vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Desu gabaliņi
Kūka ar cukura glazūru un olu krēmu	Želeja ar augļiem	Eves ābolu pīrāgs ar olu krēmu	Mājās gatavoti sviesta cepumi ar augļiem	Kraukšķīgā šokolādes kūka ar olu krēmu