



Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2016-17 m. ruduo-žiema



1 savaitė - savaitėms, prasidedančioms 2016 m. spalio 24 d., lapkričio 21d. ir gruodžio 19 d., 2017 m. sausio 23 d., vasario 20d. ir kovo 20 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Naminė sriuba virėjo nuožiūra			Naminė sriuba virėjo nuožiūra	
Peterheado žuvų filė džiovėsėliuose Vištienos ir pomidorų makaroninis kepsnys su česnakine duona	Naminė pica su sūriu ir pomidorais Aukšč. rūšies Aberdeeno apskrities jautiena su tešlos kvadratu	Kepta vištiena su mėsos padažu ir avižine mili Panini duona su čedaro sūriu patiekta su sezono daržovėmis ir vaisiais	Kiaulienos dešrelės pagal mėsaininko receptą Italiska naminė jautienos lazanija su česnakine duona	Jautienos mėsainis bandelėje su sezono daržovėmis ir vaisiais Vištiena su kariu patiekta su ilgagrūdžiais ryžiais ir nano duona
Kepta bulvė su čedaro sūriu	Kepta bulvė su tunu majoneze	Kepta bulvė su vištiena majoneze	Kepta bulvė su kiaulienos dešrele ir keptomis pupelėmis	Kepta bulvė su čedaro sūriu
Žirneliai Skrudintos bulvytės	Trintos ropės Daržovių šiaudeliai Bulvių košė Forminiai makaronai	Pjaustytos morkos Keptos bulvės	Pupelės Brokoliai Bulvių košė	Kukurūzai
Sumuštinių padėkliukas Čedaro sūrio arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir vynuogėmis	Sumuštinių padėkliukas Dešros arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir picos piršteliu	Sumuštinių padėkliukas Vištienos blynelis arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir sezono daržovėmis ir vaisiais	Sumuštinių padėkliukas Kiaušinio su majonezu arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir meliono riekute	Sumuštinių padėkliukas Čedaro sūrio arba vištienos sumuštiniai su salotomis, daržovėmis ir vaisiais
Ledai su vaisių salotomis	Pieniškasis pudingas patiekamas su vaisiais	Butterscotch sausainis su pieno kokteiliu	Šokoladinis pyragas su plikytu kremu	Naminis vaisinis keksiukas su stikline pieno

- Duonos krepšelis, įvairios salotos, švieži vaisiai, jogurtai ir sūriai, sausainiai įeina į kiekvienos dienos valgiaraštį.
- Kai sriuba įeina į dienos valgiaraštį, ją galima pasirinkti kaip papildomą patiekalą.
- Keptas bulves su įdara galima užsisakyti iš anksto, kiekvieną dieną iš ryto.
- Vegetariški patiekalai pagaminami pagal užsakymą. Gydytojo paskirta dietinė mityba teikiama iš anksto susitarus.



Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2016-17 m. ruduo-žiema



2 savaitė - savaitėms, prasidedančioms 2016m. spalio 31 d., lapkričio 28 d., 2017 m. sausio 2 d., sausio 30 d., vasario 27 d., ir kovo 27 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
	Naminė sriuba virėjo nuožiūra		Naminė sriuba virėjo nuožiūra	
Tradicinis vištienos pyragas Kepti žuvų piršteliai	Kalakutiena džiūvėsėliuose su bandele ir sezono daržovėmis ir vaisiais Aberdeeno apskrities malta jautiena su avižine mili	Jorkšyro pudingas su kiaulienos dešrelėmis greivio padaže Vištiena su saldžiuoju čili padažu ir ilgagrūdžiais ryžiais	Tradiciniai makaronai su sūriu Kiaulienos kumpio ir ananasų salotos	Peterheado žuvų filė džiūvėsėliuose Troškinta kiauliena bandelėje su sezono daržovėmis ir vaisiais
Kepta bulvė su pupelėmis	Kepta bulvė su čedaro sūriu	Kepta bulvė su sladžiaja čili vištiena	Kepta bulvė su naminėmis kopūstų salotomis	Kepta bulvė su tunu majoneze
Brokoliai Pupelės Bulvių košė	Pjaustyti kopūstai Virtos bulvės	Pjaustytos morkos Bulvių košė	Pjaustyti burokėliai Naminės kopūstų salotos Česnakinė duona	Žirneliai Skrudintos bulvytės
Sumuštinų padėkliukas Čedaro sūrio arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir vynuogėmis	Sumuštinų padėkliukas Vištienos arba dešros sumuštiniai su sezono salotomis ir vaisiais	Sumuštinų padėkliukas Kiaušinio su majonezu arba tuno su majonezu sumuštiniai, patiekti su salotomis ir vynuogėmis	Sumuštinų padėkliukas Dešros arba tuno su majonezu blynelis su salotomis ir meliono riekute	Sumuštinų padėkliukas Čedaro sūrio arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis, sezono daržovėmis ir vaisiais
Šokoladinis jogurtinis pyragas su plikytu kremu	Želė su vaisių salotomis	Naminis avižinis sausainis su pieno kokteiliu	Ledai su vaisių salotomis	Glaistytas morkų pyragas su plikytu kremu



Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2016-17 m. ruduo-žiema



3 savaitė - Savaitėms, prasidedančioms 2015m. lapkričio 7 d. ir gruodžio 5 d., 2016 m. sausio 9 d., vasario 6 d. ir kovo 6 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
		Naminė sriuba virėjo nuožiūra		Naminė sriuba virėjo nuožiūra
Naminė pica su sūriu ir pomidorais Tagliatelė makaronai su dešra ir česnakine duona	Tradicinė kepta vištiena su greivio padažu ir avižine mili Čili jautiena su nudlų makaronais	Dešrelė bandelėje su pomidorų padažu su sezono daržovėmis ir vaisiais Vištiena su kariu patiekta su ilgagrūdžiais ryžiais ir nano duona	Peterheado žuvų filė džiovėsėliuose Mėsos troškiny su „Stovies“ su avižiniais sausainiais	Spagečiai su bolonezo padažu ir česnakine duona Paninis su čedaro sūriu ir dešra patiekta su sezono daržovėmis ir vaisiais
Kepta bulvė su čedaro sūriu	Kepta bulvė su čili jautiena	Kepta bulvė su vištiena majoneze	Kepta bulvė su pupelėmis	Kepta bulvė su tunu majoneze
Kukurūzai Bulvių košė	Trintos ropės Brokoliai Keptos bulvės	Pjaustytos morkos	Pupelės Pjaustyti burokėliai Skrudintos bulvytės	Žirneliai
Sumuštinų padėkliukas Čedaro sūrio arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir picos piršteliais	Sumuštinų padėkliukas Dešros arba kiaušinio su majonezu sumuštiniai su salotomis ir vynuogėmis	Sumuštinų padėkliukas Čedaro sūrio arba vištienos su majonezu blynelis su salotomis ir sezono daržovėmis ir vaisiais	Sumuštinų padėkliukas Dešros arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir meliono riekute	Sumuštinų padėkliukas Čedaro sūrio arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir daržovių ir vaisių gabalėliais
Šokoladinis ryžių spragėsis su plikytu kremu	Naminis citrininis keksiukas su pieno kokteiliu	Želė su vaisiais	Šokoladinis pyragas su plikytu kremu	Ledai patiekti su persikais



Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2016-17 m. ruduo-žiema



4 savaitė – Savaitėms, prasidedančioms 2016m. lapkričio 14 d. ir gruodžio 12 d., 2017 m. sausio 16 d., vasario 13 d., ir kovo 13 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
	Naminė sriuba virėjo nuožiūra			Naminė sriuba virėjo nuožiūra
Jautienos mėsainis bandelėje su sezono daržovėmis ir vaisiais Naminė vištienos lazanija su česnakine duona	Tradicinis vištienos pyragas Panini duona su čedaro sūriu ir sezono daržovių ir vaisių gabalėliais	Peterheado žuvų filė džiovėsėliuose Marzetti su česnakine duona	Aberdyno apskrities kepta jautiena su greiviu ir avižine mili Tradiciniai makaronai su sūriu	Jorkšyro pudingas su kiaulienos dešrelėmis greivio padaže Fajitas blynelis su vištiena
Kepta bulvė su čedaro sūriu	Kepta bulvė su vištiena majoneze	Kepta bulvė su pupelėmis	Kepta bulvė su tunu majoneze	Kepta bulvė su kiaulienos dešrytėmis ir greivio padažu
Kukurūzai	Pjaustytos morkos Forminiai makaronai	Pupelės Brokoliai Skrudintos bulvytės	Pjaustyti burokėliai Pjaustyti kopūstai Keptos bulvės	Žirneliai Bulvių košė
<u>Sumuštnių padėkliukas</u> Dešros arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir daržovių ir vaisių gabalėliais	<u>Sumuštnių padėkliukas</u> Vištienos sumuštiniai arba tuno su majonezu blynelis su salotomis ir daržovių ir vaisių gabalėliais	<u>Sumuštnių padėkliukas</u> Dešros arba čedaro sūrio sumuštiniai su salotomis ir meliono riekute	<u>Sumuštnių padėkliukas</u> Kiaušinio su majonezu arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir vynuogėmis	<u>Sumuštnių padėkliukas</u> Čedaro sūrio arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir dešryte
Glaistytas pyragėlis su plikytu kremu	Želė su vaisių salotomis	levos pudingas su prilikytu kremu	Naminis trapusis pyragas su vaisių salotomis	Šokoladinių dribsnių pyragėlis su plikytu kremu