



# Jadłospis Szkół Podstawowych Aberdeenshire Council – Jesień/ Zima 2016/17

Tydzień 1 - Tydzień rozpoczynający się 24 paź., 21 list. 19 grudz. 2016. 23 sty., 20 lut., 20 marz. 2017



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Zupa domowa-wybór kucharza			Zupa domowa-wybór kucharza	
Filet rybny w panierce z lokalnej ryby  Zapiekaný makaron z kurczakiem i pomidorem, podany z pieczywem czosnkowym	Pizza domowa z serem i pomidorami  Stek wołowy opiekany na cieście	Kurczak pieczony w sosie z bułeczką kukurydzianą  Panini wypełnione tuczykiem i serem cheddar warzywa sezonowe i kawałki owoców	Wybór wieprzowych kiełbasek  Domowa lasania wołowa podawana z chlebkiem czosnkowym	Burger wołowy w bułce z sałata oraz kawałki owoców  Kurczak curry z ryżem i chlebem drożdżowym
Ziemniak pieczony nadziany serem cheddar	Ziemniak pieczony nadziany tunczykiem w majonezie	Ziemniak pieczony nadziany kurczakiem w majonezie	Ziemniak pieczony z kielbaska i fasolka w sosie pomidorowym	Ziemniak pieczony nadziany serem cheddar
Groszek Frytki	Puree z rzepy Puree ziemniaczane Kształy makaronowe	Marchewka w plastrach Ziemniaki pieczone	Fasolka w sosie pom. Kwiatki brokuła Puree ziemniaczane	Kukurydza
<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z serem cheddar i/lub tuńczykiem w majonezie ozdobione sałatką oraz winogrono	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z szynką i/lub tuńczykiem w majonezie ozdobione sałatką oraz paluszkami pizzy	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z s kurczakiem i/lub tuńczykiem w majonezie ozdobione sałatką oraz sezonowe i kawałki owoców	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z jajkiem w majonezie i/lub tuńczykiem w majonezie ozdobione sałatką oraz kawałki melona	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z serem cheddar i/lub kurczakiem w majonezie ozdobione sałatką oraz sezonowe i kawałki owoców
Lody waniliowe Owoc	Deser mleczny podany z owocem	Ciastko o smaku karmelowym z szejkiem mlecznym	Ciasto mandarynkowe	Babeczka owocowa ze szklanką mleka

- Koszyk chlebów, wybór sałatek, świeży owoc, jogurty, sery i herbatniki są dostępne jako stała część codziennego jadłospisu
- Kiedy do jadłospisu dołączona jest zupa, można ją otrzymać jako dodatkowe danie
- Pieczone ziemniaki z wypełnieniem są dostępne na podstawie zamówień każdego ranka
- Posiłki wegetariańskie są dostępne na życzenie. Jadłospisy dietetyczne zalecone medycznie są dostępne poprzez ustalenie.

**Dążymy do wykorzystania produktów pochodzących ze źródeł lokalnych, kiedy tylko to możliwe**



# Jadłospis Szkół Podstawowych Aberdeenshire Council – Jesień/ Zima 2016/17

Tydzień 2 - Tydzień rozpoczynający się 31 paź., 28 list. 2016. 2 sty., 30 sty., 27 lut. oraz 27 marz. 2017



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	Zupa domowa-wyбір kucharza		Zupa domowa-wyбір kucharza	
Tradycyjny kurczak w cieście  Paluszki rybne	Indyk panierowany w bulce oraz sezonowe i kawałki owoców  Wołowina lokalna pieczona w sosie z kukurydzą	Filet rybny w panierce z lokalnej ryby  Kurczak w słodkim chili z ryżem	Tradycyjny makaron w sosie serowym  Salatka z szynki i ananasa	Wyбір kielbasek wieprzowych orasz 'Yorkshire Pudding'  Mieso wieprzowe pieczone, w bulce
Ziemniak pieczony nadziany tunczykiem w majonezie	Ziemniak pieczony nadzewany miesem mielonym	Ziemniak pieczony nadzewany w sosie słodkim chilli	Ziemniak pieczony wypelniony salatka coleslaw	Ziemniak pieczony nadzewany serem cheddar
Kwiatki brokuła Fasolka w sosie pom. Puree ziemniaczane	Kapusta duszona Gotowane ziemniaki	Groszek Frytki	Burak w plastrach Sałatka Coleslaw dom. Ziemniaki krojone w kostkę	Marchewka w plastrach Puree ziemniaczane
<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z tuńczykiem w majonezie i/lub serem cheddar ozdobione sałatką oraz winogrono	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z kurczakiem i/lub szynką ozdobione sałatką z oraz sezonowe i kawałki owoców	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z jajkiem w majonezie i/lub tuńczykiem w majonezie ozdobione sałatką oraz winogrono	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z szynką i/lub tuńczykiem w majonezie podane z sałatką oraz kawałki melona	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z serem cheddar i/lub tuńczykiem w majonezie podane z sałatką oraz sezonowe i kawałki owoców
Ciasto jogurtowo-czekoladowe z budyniem	Galaretka z owocem	Herbatniki otrębowe z napojem mlecznym	Galaretka z owocem	Ciasto marchewkowe z lukrem



# Jadłospis Szkół Podstawowych Aberdeenshire Council – Jesień/ Zima 2016/17



Tydzień 3 - Tydzień rozpoczynający się 7 list., 5 grudz. 2016. 9 sty., 6 lut. & 6 marz. 2017

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
		Zupa domowa-wybór kucharza		Zupa domowa-wybór kucharza
Pizza domowa z serem i pomidorami  Kremowy makaron z szynką z chlebem czosnkowym	Kurczak pieczony w sosie z kukurydzą  Makaron z wołowina w sosie chilli	Wybór kielbasek wieprzowych oraz sezonowe i kawałki owoców  Kurczak curry z ryżem i chlebem drożdżowym	Filet rybny w panierce z lokalnej ryby  Gulasz wymieszany z ziemniakami, z ciastkiem otrebowym	Spaghetti Bolognaise podane z chlebkiem czosnkowym  Zapiekana bułka Panini wypełniona serem cheddar z szynką oraz sezonowe i kawałki owoców
Ziemniak pieczony nadziewany serem cheddar	Ziemniak pieczony nadziany wołowina w sosie chilli	Ziemniak pieczony nadziany kurczakiem w majonezie	Ziemniak pieczony nadziany tunczykiem w majonezie	Ziemniak pieczony z mięsem w sosie bolonskim
Kukurydza Puree ziemniaczane	Puree z rzepy Kwiatki brokułów Pieczone ziemniaki	Marchewka w plastrach	Fasolka w sosie pom. Sałatka Coleslaw dom. Frytki	Groszek
<u>Zimna płyta</u> Kanapki z serem cheddar i/lub tuńczykiem w majonezie ozdobione sałatką oraz paluszki pizzy	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z szynką i/lub jajkiem w majonezie ozdobione sałatką oraz winogrono	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z serem cheddar i/lub Kurczak z maj. w cieście z sałatką oraz sezonowe i kawałki owoców	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z tuńczykiem w majonezie i/lub szynką ozdobione sałatką oraz Sałatka Coleslaw dom.	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z serem cheddar i/lub tuńczykiem w majonezie podane z sałatką oraz sezonowe i kawałki owoców
Precel czekoladowy z budyniem	Babeczka cytrynowa podana z szejkiem mlecznym	Galaretka z sałatką warzywną	Ciasto czekoladowe z budyniem	Lody z brzoskwiniami



# Jadłospis Szkół Podstawowych Aberdeenshire Council – Jesień/ Zima 2016/17



Tydzień 4 - Tydzień rozpoczynający się 14 list. & 12 grudz. 2016. 16 sty., 13 lut., 13 marz. 2017

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	Zupa domowa-wybór kucharza			Zupa domowa-wybór kucharza
Burger wołowy w bułce oraz warzywa sezonowe i kawałki owoców  Lasagne domowa z chlebem czosnkowym	Tradycyjny kurczak w cieście  Zapiekana bułka Panini wypełniona serem cheddar oraz sezonowe i kawałki owoców	Filet rybny w panierce z lokalnej ryby  Makaron z mięsem w sosie z chlebem czosnkowym	Wołowina lokalna pieczona w sosie z kukurydzą  Tradycyjny makaron w sosie serowym	Wybór kielbasek wieprzowych orasz 'Yorkshire Pudding'  Placki zawijane Fajita z kurczakiem
Ziemniak pieczony z tunczykiem w majonezie	Ziemniak pieczony z kurczakiem w majonezie	Ziemniak pieczony z Fasolka w sosie pom.	Ziemniak pieczony z tunczykiem w majonezie	Ziemniak pieczony z kielbaskami oraz sosem pieczeniowym
Kukurydza	Marchew w plastrach  Kształty makaronowe	Fasolka w sosie pom. Kwiatki brokułów Frytki	Burak w plastrach Puree z brukwi Pieczone ziemniaki	Groszek Gotowane ziemniaki
<u>Zimna płyta</u> Kanapki z szynka i/lub tuńczykiem w majonezie ozdobione sałatką oraz sezonowe kawałki owoców	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z kurczakiem i/lub tuńczyk w majonezie w cieście z sałatką oraz sezonowe i kawałki owoców	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z serem cheddar i/lub szynka ozdobione sałatką oraz przekąski z kielbasek	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z jajkiem w majonezie i/lub tuńczykiem w majonezie ozdobione sałatką oraz winogrono	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z serem cheddar i/lub tuńczykiem w majonezie ozdobione sałatką oraz przekąsk. kielbasianymi
Ciasto biszkoptowe z lukrem i z budyniem	Galaretką z owocem	Deser Ewy z budyniem	Shortbread z sałatką warzywną	Chrupki czekoladowe z budyniem

