



## Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinė mokyklų valgiaraštis – 2017-ųjų pavasaris, vasara

1 savaitė - savaitėms, prasidedančioms balandžio 17 d., gegužės 15 d., birželio 12 d., rugpjūčio 28 d., rugsėjo 25 d..

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Naminė sriuba virėjo nuožiūra				
Menkės filė džiovėsėliuose Makaronų su pomidorais ir baziliku kepsnys su česnagine duona V	Naminė pica su sūriu ir pomidorais Aukšč. rūšies Aberdeeno apskrities jautiena su tešlos kvadratu	Kepta vištiena su mėsos padažu ir avižine mili Panini duona su čedaro sūriu patiekta su sezono daržovėmis ir vaisiais	Kiaulienos dešrelės pagal mėsininko receptą Lipnūs lašišų skrudinys su nudlio makaronais	Jautienos mėšainis bandelėje su sezono daržovėmis ir vaisiais Vištiena su kariu patiekta su ilgagrūdžiais ryžiais ir nano duona
Kepta bulvė su čedaro sūriu V	Kepta bulvė su tunu majoneze	Kepta bulvė su Coronation vištiena	Kepta bulvė su pupelėmis V	Kepta bulvė su čedaro sūriu V
Žirneliai Skrudintos bulvytės	Trintos ropės Daržovių šiaudeliai Bulvių košė	Pjaustytos morkos Keptos bulvės	Pupelės Brokoliai Bulvių košė	Kukurūzai
<u>Sumuštinė padėkliukas</u> Čedaro sūrio arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir vynuogėmis	<u>Sumuštinė padėkliukas</u> Dešros arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir picos piršteliu	<u>Sumuštinė padėkliukas</u> Vištienos blynėlis arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir sezono daržovėmis ir vaisiais	<u>Sumuštinė padėkliukas</u> Kiaušinio su majonezu arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir meliono riekute	<u>Sumuštinė padėkliukas</u> Čedaro sūrio arba vištienos sumuštiniai su salotomis, daržovėmis ir vaisiais
Obuolių ir aviečių traškutis su plikytu kremu	Ledai su vaisių salotomis	Butterscotch sausainis su pienu	Šokoladinis pyragas su plikytu kremu	Naminis vaisinis keksiukas su stikline pieno

- Duonos krepšelis, įvairios salotos, švieži vaisiai, jogurtai ir sūriai, sausainiai įeina į kiekvienos dienos valgiaraštį.
- Kai sriuba įeina į dienos valgiaraštį, ją galima pasirinkti kaip papildomą patiekalą.
- Keptas bulves su įdarais galima užsisakyti iš anksto, kiekvieną dieną iš ryto.
- Vegetariški patiekalai pagaminami pagal užsakymą. Gydytojo paskirta dietinė mityba tiekama iš anksto susitarus.



## Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinė mokyklų valgiaraštis – 2017-ųjų pavasaris, vasara

2 savaitė - savaitėms, prasidedančioms balandžio 24 d., gegužės 22 d., birželio 19 d., rugsėjo 4., spalio 2 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
			Naminė sriuba virėjo nuožiūra	
<p>Tradicinis vištienos pyragas</p> <p>Falafelai su saldžiarūgščiu padažu, patiekti su nudliais <b>V</b></p>	<p>Kalakutiena džiūvėsėliuose su bandele ir sezono daržovėmis ir vaisiais</p> <p>Aberdeeno apskrities malta jautiena su avižine mili</p>	<p>Jorkšyro pudingas su kiaulienos dešrelėmis greivio padaže</p> <p>Barbekiu vištiena ir ilgagrūdžiais ryžiais</p>	<p>Tradiciniai makaronai su sūriu</p> <p>Kiaulienos kumpio ir ananasų salotos</p>	<p>Menkės filė džiūvėsėliuose</p> <p>Troškinta kiauliena bandelėje su sezono daržovėmis ir vaisiais</p>
Kepta bulvė su čedaro sūriu <b>V</b>	Kepta bulvė su tunu majoneze	Kepta bulvė su Barbekiu vištiena	Kepta bulvė su pupelėmis <b>V</b>	Kepta bulvė su čedaro sūriu <b>V</b>
<p>Brokoliai</p> <p>Pupelės</p> <p>Bulvių košė</p>	<p>Pjaustytos morkos</p> <p>Virtos bulvės</p>	<p>Kukurūzai</p> <p>Bulvių košė</p>	<p>Pjaustyti burokėliai</p> <p>kopūstų salotos</p> <p>Česnakinė duona</p>	<p>Žirneliai</p> <p>Skrudintos bulvytės</p>
<p><b>Sumuštinių padėkliukas</b></p> <p>Dešros arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir vynuogėmis</p>	<p><b>Sumuštinių padėkliukas</b></p> <p>Vištienos arba tuno su majonezu sumuštiniai su sezono salotomis ir vaisiais</p>	<p><b>Sumuštinių padėkliukas</b></p> <p>Kiaušinio su majonezu arba Čedaro sūrio sumuštiniai, patiekti su salotomis ir vynuogėmis</p>	<p><b>Sumuštinių padėkliukas</b></p> <p>Dešros arba tuno su majonezu blynelis su salotomis ir meliono riekute</p>	<p><b>Sumuštinių padėkliukas</b></p> <p>Čedaro sūrio arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis, sezono daržovėmis ir vaisiais</p>
Šokoladinis jogurtinis pyragas su plikytu kremu	Želė su vaisių salotomis	Naminis avižinis sausainis su pienu	Ledai su vaisių salotomis	Glaistytas morkų pyragas su plikytu kremu



## Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2017-ųjų pavasaris, vasara



3 savaitė - Savaitėms, prasidedančioms gegužės 1 d., gegužės 29 d., birželio 26 d., rugsėjo 11., spalio 9 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
		Naminė sriuba virėjo nuožiūra		
Naminė pica su sūriu ir pomidorais  Vištiena su kariu patiekta su ilgagrūdžiais ryžiais ir nano duona	Tradicinė kepta vištiena su greivio padažu ir avižine miltine  Bulvių ir brokolių kepsnys V	Dešrelė bandelėje su pomidorų padažu su sezono daržovėmis ir vaisiais  Vištiena su medumi ir nudliais	Menkės filė džiovėsėliuose  Enchilados blynelis su čili jautiena	Spagečiai su bolonezo padažu ir česnakine duona  Paninis su čedaro sūriu ir dešra patiekta su sezono daržovėmis ir vaisiais
Kepta bulvė su Vištiena su kariu patiekta	Kepta bulvė su čedaro sūriu V	Kepta bulvė su vištiena majoneze	Kepta bulvė su pupelėmis V	Kepta bulvė su tunu majoneze
Kukurūzai Pupelės Bulvių košė	Pjaustytos morkos Keptos bulvės	Brokoliai	Pupelės Kukurūzai Skrudintos bulvytės	Žirneliai
<b>Sumuštinų padėkliukas</b> Čedaro sūrio arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir picos piršteliais	<b>Sumuštinų padėkliukas</b> Vištiena majoneze sumuštiniai arba kiaušinio su majonezu sumuštiniai su salotomis ir vynuogėmis	<b>Sumuštinų padėkliukas</b> Čedaro sūrio arba kiaušinio su majonezu sumuštiniai su salotomis ir sezono daržovėmis ir vaisiais	<b>Sumuštinų padėkliukas</b> Dešros arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir meliono riekute	<b>Sumuštinų padėkliukas</b> Vištienos arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir daržovių ir vaisių gabalėliais
Lipnūs tofi traškutis su plikytu kremu	Naminis citrininis keksiukas su pienu	Želė su vaisiais	Šokoladinis pyragas su plikytu kremu	Ledai patiekti su persikais



# Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2017-ųjų pavasaris, vasara



**4 savaitė** – Savaitėms, prasidedančioms gegužės 8 d., birželio 5 d., rugpjūčio 21 d., rugsėjo 18 d..

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
	Naminė sriuba virėjo nuožiūra			
Jautienos mėšainis bandelėje su sezono daržovėmis ir vaisiais  Naminė vištienos lazanija su česnakine duona	Tradicinis vištienos pyragas  Panini duona su čedaro sūriu ir sezono daržovių ir vaisių gabalėliais	Menkės filė džiovėsėliuose  Marzetti su česnakine duona	Aberdyno apskrities kepta jautiena su greiviu ir avižine mili  Tradiciniai makaronai su sūriu	Jorkšyro pudingas su kiaulienos dešrelėmis greivio padaže  Fajitas blynelis su vištiena
Kepta bulvė su čedaro sūriu <b>V</b>	Kepta bulvė su vištiena majoneze	Kepta bulvė su pupelėmis <b>V</b>	Kepta bulvė su tunu majoneze	Kepta bulvė su čedaro sūriu <b>V</b>
Kukurūzai	Pjaustytos morkos Bulvių košė	Pupelės Brokoliai Skrudintos bulvytės	Pjaustyti burokėliai Pjaustytos morkos Bulvių košė	Žirneliai Virtos bulvės
<b><u>Sumuštnių padėkliukas</u></b> Dešros arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir daržovių ir vaisių gabalėliais	<b><u>Sumuštnių padėkliukas</u></b> Vištienos sumuštiniai arba tuno su majonezu blynelis su salotomis ir daržovių ir vaisių gabalėliais	<b><u>Sumuštnių padėkliukas</u></b> Dešros arba Kiaušinio su majonezu sumuštiniai su salotomis ir meliono riekute	<b><u>Sumuštnių padėkliukas</u></b> Čedaro sūrio arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir vynuogėmis	<b><u>Sumuštnių padėkliukas</u></b> Vištiena su majoneze arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir dešryte
Glaistytas pyragėlis su plikytu kremu	Želė su vaisių salotomis	Vasaros vaisių desertas su prilikytu kremu	Naminis trapusis pyragas su vaisių salotomis	Šokoladinis aviečių pyragas su pienu

