



قوائم الطعام الخاصة بالمدارس الابتدائية التابعة لمجلس أبردينشاير - من أبريل حتى أكتوبر 2017



الأسبوع الأول - الموافق 17 أبريل، 15 مايو، 12 يونيو، 28 أغسطس، 25 سبتمبر

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
				اختيار الطاهي للحساء المعد بالمدرسة
برجر لحم البقر الذي يعده جزارنا في كعكة الخبز الدائري والمقدم مع قطع الخضروات والفاكهة الموسمية	وصفة نفاق للحوم الخاصة بجزارنا	الدجاج المشوي التقليدي مع المرق والميلي	بيتزا الجبن والطماطم المعدة بالمنزل ن	فيليه بالبقسماط من لحم السمك المدخن
دجاج بالكاري مقدم مع الأرز طويل الحبات وخبز النان	سالمون مقلي المقدمة مع النودلز	البانيني المحشو بالجبن الشيدر ن المقدم مع قطع الفاكهة والخضروات الموسمية	ستيك أبردينشاير المطهو ببطء مع المخبوزات المربعة	لازانيا بالطماطم والريحان مقدمة مع الخبز بالثوم ن
البطاطس المخبوزة المغطاة بالجبن الشيدر ن	البطاطس المخبوزة المغطاة الفاصوليا المطبوخة ن	البطاطس المخبوزة المغطاة بالدجاج المتوج	البطاطس المخبوزة المغطاة بالتونة بالمايونيز	البطاطس المخبوزة المغطاة بالجبن الشيدر ن
الذرة الحلوة	الفاصولياء المطبوخة زهيرات القرنبيط البطاطس المهروسة	قطع الجزر البطاطس المشوية	زهيرات القرنبيط أصابع الخضروات البطاطس المهروسة	رقائق بازلأء الحديقة
الجبن الشيدر ن أو شطائر الدجاج المقدمة مع زينة السلطة وقطع الخضروات والفواكه	ساندوتشات البيض بالمايونيز ن أو التونة بالمايونيز المقدمة مع زينة السلطة وقطع الشمام	شطائر الدجاج أو لفائف التونة بالمايونيز مع زينة السلطة وقطع الخضروات والفواكه الموسمية	شرايح اللحم أو التونة بالمايونيز المقدمة مع زينة السلطة وأصابع البييتزا	الجبن الشيدر ن أو التونة بالمايونيز المقدمة مع زينة السلطة والعنب
فطيرة الفواكه البيتي المقدمة مع اللين	إسفنجة الشوكولاتة الطرية مقدمة مع الكاسترد	كعكة بلوى الزبدة مقدمة مع اللين	المتلجات المقدمة مع سلطة الفواكه	شرايح التفاح والتوت المقدمة مع الكاسترد

ن = نباتي

تمت مراجعته في يناير 2017م



قوائم الطعام الخاصة بالمدارس الابتدائية التابعة لمجلس أبردينشاير - من أبريل حتى أكتوبر 2017



الأسبوع الثاني - الموافق 24 أبريل، 22 مايو، 19 يونيه، 4 سبتمبر، 2 أكتوبر

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
	اختيار الطاهي للحساء المعد بالمدرسة			
فيليه بالبقسمات من لحم السمك المدخن سندويتش كيزر من اللحوم المقدم مع صلصة الشواء وقطع الخضروات والفاكهة الموسمية	المعكرونة التقليدية والجبين الشيدر ن سلطة الجامون والكمثرى	وصفة نقانق لحم الخنزير الخاصة بجزارنا مع المرق مقدمة مع بونج يورك شاير دجاج الباربيكيو مقدم مع الأرز طويل الحبة	ستيك لحم الديك الرومي المقطع والمقرمش في كعكة الخبز الدائري والمقدم مع قطع الخضروات والفاكهة الموسمية اللحم المفروم ستيك أبردينشاير مع الميلي	فطيرة الدجاج التقليدية فلافل بالتوابل الحلوة والحامضة مقدمة مع النودلز ن
البطاطس المخبوزة المغطاة بطبقة من الجبن الشيدر ن	البطاطس المخبوزة المغطاة بالكول سلو المعد بالمدرسة ن	البطاطس المخبوزة المغطاة بدجاج الباربيكيو	البطاطس المخبوزة المغطاة بالتونة بالمايونيز	البطاطس المخبوزة المغطاة بالجبين الشيدر ن
رقائق بازلاء الحديقة	الشمندر المقطع الكول سلو المعد بالمدرسة الخبز بالثوم	الذرة الحلوة البطاطس المهروسة	قطع الجزر البطاطس المسلوقة	زهيرات القرنبيط البطاطس المهروسة
الجبين الشيدر ن أو شطائر التونة بالمايونيز مقدمة مع زينة السلطة وقطع الخضروات والفواكه الموسمية	شطائر اللحوم أو التونة بالمايونيز المقدمة مع زينة السلطة وقطع الشام	شطائر الدجاج بالمايونيز ن أو الجبن الشيدر ن المقدمة مع زينة السلطة والعنب	الدجاج أو التونة بالمايونيز مقدمة مع زينة السلطة وقطع الخضروات والفواكه الموسمية	شرائح اللحم أو التونة بالمايونيز المقدمة مع زينة السلطة والعنب
كعكة بالجزر المثلج المقدمة مع الكاسترد	المثلجات المقدمة مع سلطة الفواكه	بسكويت الشوفان المعد بالمنزل والمقدم مع اللبن	جيلي مقدم مع سلطة الفواكه	كعكة الشوكولاتة بالزبادي مقدمة مع الكاسترد

ن = نباتي

تمت مراجعته في يناير 2017م



قوائم الطعام الخاصة بالمدارس الابتدائية التابعة لمجلس أبردينشاير - من أبريل حتى أكتوبر 2017



الأسبوع الثالث - الموافق 1 مايو، 29 مايو، 26 يونيو، 11 سبتمبر، 9 أكتوبر

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
		اختيار الطاهي للحساء المعد بالمدرسة		
سباغيتي بولونيز مقدمة مع الخبز بالثوم البانيني المحشو بالجبن الشيدر ن المقدم مع قطع الفاكهة والخضروات الموسمية	فيليه بالبقسماط من لحم السمك المدخن إنتشلادا بلحم البقر الحار	نقانق الهوت دوج التي يعدها جزارنا في كعكة خبز دائرية مع صلصة الطماطم المقدمة مع قطع الخضروات والفواكه الموسمية دجاج معسل مع النودلز	الدجاج المشوي التقليدي مع المرق والميلي خبز البروكلي والطماطم ن	بيتزا الجبن والطماطم المعدة بالمدرسة ن دجاج بالكاري مقدم مع الأرز طويل الحبة وخبز النان
البطاطس المخبوزة مغطاة التونة بالمايونيز	البطاطس المخبوزة مغطاة الفاصوليا المطبوخة... ن	البطاطس المخبوزة مغطاة الدجاج بالمايونيز	البطاطس المخبوزة المغطاة بطبقة من الجبن الشيدر ن	البطاطس المخبوزة المغطاة بدجاج بالكاري
رقائق	الفاصولياء المطبوخة الذرة الحلوة بازلاء الحديقة	زهيرات القرنبيط	قطع الجزر البطاطس المشوية	الذرة الحلوة الفاصولياء المطبوخة البطاطس المهروسة
شطائر الدجاج أو شطائر التونة بالمايونيز مقدمة مع زينة السلطة وقطع الخضروات والفواكه	شطائر لحم الخنزير أو التونة بالمايونيز مع زينة السلطة وقطع الشمام	الجبن الشيدر ن أو شطائر البيض بالمايونيز ن مقدمة مع زينة السلطة وقطع الخضروات والفواكه الموسمية	شطائر اللحوم أو دجاج بالمايونيز الشطائر المقدمة مع زينة السلطة والعنب	الجبن الشيدر ن أو شطائر التونة بالمايونيز مقدمة مع زينة السلطة وأصابع البييتزا
المتلجات المقدمة مع الخوخ	إسفنجة الشوكولاتة الطرية مقدمة مع الكاسترد	جيلي مقدم مع سلطة الفواكه	كعكة دريزل بالليمون مقدمة مع اللبن	شرائح الحلوى المتناسكة المقدمة مع الكاسترد

ن = نباتي

تمت مراجعته في يناير 2017م



قوائم الطعام الخاصة بالمدارس الابتدائية التابعة لمجلس أبردينشاير - من أبريل حتى أكتوبر 2017



الأسبوع الرابع - 8 مايو، 5 يونيو، 21 أغسطس، 18 سبتمبر

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
			اختيار الطاهي للحساء المعد بالمدرسة	
وصفة نقانق لحم الخنزير الخاصة بجزارنا مع المرق مقدمة مع بونج يورك شاير	لحم البقر أبردينشاير المشوي مع المرق والميلي	فيليه بالبقسماط من لحم السمك المدخن	فطيرة الدجاج التقليدية الباتيني المحشو بالجبن الشيدر ن المقدم مع قطع الفاكهة والخضروات الموسمية	برجر لحم البقر الذي يعده جزارنا في كعكة الخبز الدائري والمقدم مع قطع الخضروات والفاكهة الموسمية
لفائف فاهيتا الدجاج	المعكرونة التقليدية والجبن الشيدر ن	مارزيتي مقدم مع الخبز بالثوم		أصابع الدجاج المخبوزة
البطاطس المخبوزة المغطاة بطبقة من الجبن الشيدر ن	البطاطس المخبوزة مغطاة التونة بالمايونيز	البطاطس المخبوزة مغطاة الفاصوليا المطبوخة... ن	البطاطس المخبوزة مغطاة الدجاج بالمايونيز	البطاطس المخبوزة مغطاة بطبقة من الجبن الشيدر ن
رقائق البطاطس المسلوقة	الشمندر المقطع قطع الجزر البطاطس المهروسة	الفاصولياء المطبوخة زهيرات القرنبيط بازلأء الحديقة	قطع الجزر البطاطس المهروسة	الذرة الحلوة
شطائر الدجاج أو لفائف التونة بالمايونيز مع زينة السلطة وقطع الشمام	الجبن الشيدر ن أو شطائر التونة بالمايونيز مقدمة مع زينة السلطة والعنب	شطائر اللحوم أو البيض بالمايونيز ن مع زينة السلطة وقطع الشمام	شطائر الدجاج أو شطائر التونة بالمايونيز مقدمة مع زينة السلطة وقطع الخضروات والفاكهة الموسمية	شطائر لحم الخنزير أو التونة بالمايونيز مع زينة السلطة وقطع والخضروات والفاكهة
كعكة الشوكولاتة وتوت العليق مع اللبن	الخبز المعد بالمدرسة المقدمة مع سلطة الفواكه	شرائح الفواكه الصيفية المقدمة مع	جيلي مقدم مع سلطة الفواكه	الكعكة الإسفنجية المتلجة المقدمة مع الكاسترد

