

Aberdīnšīras Pamatskolu Ēdienkarte: Aprīlis 2018 - Oktobris 2018

1. Nedēļa – 16.aprīlis, 14.maijs, 11.jūnijs, 20.augusts un 17.septembris

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
			Mājās gatavota tomātu un lēcu zupa	
Zivs fileja maizes drumstalās Makaronu sacepums ar garšaugiem & tomātiem un ķiploku maizīti	Mājās gatavota siera un tomātu pica Aberdīnšīras Sautēta liellopu gaļa ar smalkmaizīti	Tradicionāli cepta vista ar gaļas mērci un kukurūzu Panini pildīts ar Čedaras sieru un pasniegts ar dārzeņiem & augļiem	Miesnieku izvēlētās cūkgaļas desīņas Kraukšķīgi laša gabaliņi	Miesnieku liellopu gaļas burgers maizītē ar salātu garnējumu & augļiem Cālis karija mērcē ar garengraudu rīsiem un Naan maizīti
Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru	Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar 'Coronation chicken'	Cepts kartupelis pildīts ar ceptām pupiņām	Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru
Dārza zirnīši Sagriezti burkāni Frī kartupeļi	Florets brokoļi Dārzeņu nūjiņas Kartupeļu biezenis	Sagriezti burkāni Zaļās pupiņas Cepti kartupeļi	Ceptas pupiņas Florets brokoļi Kartupeļu biezenis	Saldā kukuruza Dārza zirnīši
Sviestmaizes ar šķiņķi vai Tunci majonēzē un salātu garnējumu & Melones daiviņa	Sviestmaizes ar Čedaras sieru V vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Picas gabaliņš	Sviestmaizes ar vistu majonēzē 'wrap' vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Dārzeņu & augļu gabaliņi	Sviestmaizes ar olu majonēzē V vai vistu un salātu garnējumu, & Vīnogas	Sviestmaizes ar šķiņķi vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Dārzeņu & augļu gabaliņi
Eve's pudiņš ar olu krēmu	Saldējums ar augļiem	'Butterscotch' cepums ar pienu	Šokolādes kūka ar olu krēmu	Mājās gatavots augļu kekss ar pienu

Atjaunots: 2018.g.februārī

V - veģetāriešiem



Aberdīnšīras Pamatskolu Ēdienkarte: Aprīlis 2018 - Oktobris 2018

2.Nedēļa - 23.aprīlis, 21.maijs, 18.jūnijs, 27.augusts un 24.septembris

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
			Mājās gatavota vistas un nūdeļu zupa	
Tradicionālais vistas pīrāgs Dārzeni karija mērcē ar garengraudu rīsiem V	Kraukšķīga tītara gaļa maizītē ar sezonas dāržiem & augļiem Aberdīnšīras liellopu maltā gaļa ar kukurūzu	Mūsu miesnieku Cūkgaļas desiņas gaļas mērcē ar Jorkšīras pudiņu Saldā Čillī vīstiņa ar nūdelēm	Tradicionālie makaroni & Siers V 'Gammon' & Ananāsu salāti	Pīterhedas zivs fileja maizes drumstalās Plucināta cūkgaļa maizītē ar BBQ mērci un sezonas dāržiem & augļiem
Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru V	Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar Saldo Čillī vīstiņu	Cepts kartupelis pildīts ar mājās gatavotiem Burkānu&kāpostu salātiem V	Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru V
Florets brokoļi Sagriezti burkāni Kartupeļu biezenis	Dārza zirnīši Zaļās pupiņas Vārīti kartupeļi	Saldā kukurūza Florets brokoļi Kartupeļu biezenis	Dārza zirnīši Mājās gatavoti burkānu&kāpostu salāti Ķiploku maizīte	Ceptas pupiņas Florets brokoļi Frī kartupeļi
Sviestmaizes ar šķiņķi vai Tunci majonēzē un salātu garnējumu & Melones daiviņa	Sviestmaizes ar vistu vai Tunci majonēzē un salātu garnējumu & sezonas dāržiem & augļiem	Sviestmaizes ar šķiņķi vai olu majonēzē V un salātu garnējumu & Vīnogas	Sviestmaizes ar šķiņķi vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Vīnogas	Sviestmaizes ar Čedaras sieru V vai Tunci majonēzē un salātu garnējumu & sezonas dāržiem & augļiem
Saldējums ar augļiem	Šokolādes jogurta kūka ar olu krēmu	Mājās gatavoti auzu cepumi ar pienu	Divi melones un ananāsu gabaliņi ar cepumiem	Burkānu kūka glazūrā ar olu krēmu Želeja ar augļiem

Atjaunots: 2018.g.februārī

V - veģetāriešiem

Aberdīnšīras Pamatskolu Ēdienkarte: Aprīlis 2018 - Oktobris 2018

3.Nedēļa - 30.aprīlis, 28.maijs, 25.jūnijs, 3.septembris un 1.oktobris

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
			Mājās gatavota lēcu zupa	
Mājās gatavots siers & tomātu pica V Cālis karija mērcē ar garengraudu rīsiem un Naan maizi	Tradicionāli cepta vistiņa gaļas mērcē ar kukurūzu Mūsu makaroni Carbonara	Miesnieku Hot dog desa maizītē ar tomātu mērci un sezonas dārzeņiem & augļiem Medainā vistiņa ar nūdelēm	Zivs fileja maizes drumstalās Čillī liellopu gaļas Enčiladas	Spageti Bolognaise ar ķiploku maizīti Panini pildīts ar Čedaras sieru & šķiņķi ar sezonas dārzeņiem & augļiem
Cepts kartupelis pildīts ar Vistiņu karija mērcē	Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru V	Cepts kartupelis pildīts ar Vistu majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar ceptām pupiņām V	Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē
Florets brokoļi Ceptas pupiņas Kartupeļu biezenis	Sagriezti burkāni Zaļās pupiņas Cepti kartupeļi	Florets brokoļi Dārza zirnīši	Ceptas pupiņas Dārza zirnīši Frī kartupeļi	Saldā kukuruza Florets brokoļi
Sviestmaizes ar šķiņķi vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Picas strēmeli	Sviestmaizes ar Čedaras sieru V vai olu majonēzē un salātu garnējumu, & Vīnogas	Sviestmaizes ar Čedaras sieru V vai vistu majonēzē un salātu garnējumu & Dārzeņu un augļu gabaliņi	Sviestmaizes ar šķiņķi un tunci majonēzē un salātu garnējumu & Melones daiviņa	Sviestmaizes ar vistu vai tunci majonēzē un un salātu garnējumu & Dārzeņu un augļu gabaliņi
Saldējums ar persikiem	Citronu kekss ar pienu	Zemeņu bizē ar augļiem	Augļu plate	Šokolādes cepums ar pienu

Atjaunots: 2018.g.februārī

V - veģetāriešiem

Aberdīnšīras Pamatskolu Ēdienkarte: Aprīlis 2018 - Oktobris 2018

4. Nedēļa - 7.maijs, 4.jūnijs, 2.jūlijs un 10.septembris un 8.oktobris

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
	Mājās gatavota kartupeļu un puravu zupa			
Miesnieku liellopu gaļas burgers maizītē ar sezonas dārzeņiem & augļiem Cepti zivju pirkstiņi	Tradicionālais vistas pīrāgs Panini pildīts Čedaras sieru un sezonas dārzeņiem & augļiem	Zivs fileja maizes drumstalās Liellopu gaļas lazaņja ar ķiploku maizīti	Aberdīnšīras cepta liellopu gaļas mērcē ar kukurūzu Tradicionālie makaroni & Siers V	Jorkšīras pudiņš pildīts ar mūsu miesnieku cūkgaļas desiņām gaļas mērcē Vistas Fajita Wrap
Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru V	Cepts kartupelis pildīts ar Vistu majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar ceptām pupiņām	Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru V
Ceptas pupiņas Dārza zirnīši Makaronu figūriņas	Saldā kukurūza Zaļās pupiņas Kartupeļu biezenis	Ceptas pupiņas Florets brokoļi Frī kartupeļi	Sarkanās bietes šķēlītēs Sagriezti burkāni Kartupeļu biezenis	Dārza zirnīši Florets brokoļi Jaunie kartupeļi
Sviestmaizes ar šķiņķi vai Tunci majonēzē un salātu garnējumu & dārzeņiem & augļiem	Sviestmaizes ar vistu vai Tunci majonēzē 'wrap' un salātu garnējumu & dārzeņiem & augļiem	Sviestmaizes ar šķiņķi vai olu majonēzē V un salātu garnējumu & Melones daiviņa	Sviestmaizes ar Čedaras sieru V vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Vīnogas	Sviestmaizes ar vistu vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Melones daiviņa
Kūka ar cukura glazūru un olu krēmu	Divi melones un ananāsu gabaliņi ar cepumiem	Saldējums ar vafelēm un augļu mērci	Mājās gatavoti sviesta cepumi ar pienu	Kraukšķīgā šokolādes & bumbieru kūka ar olu krēmu