



Aberdīnšīras Pamatskolu Ēdienkarte: Oktobris 2017 - Marts 2018



1. Nedēļa - 30.oktobris, 27. novembris, 8. janvāris, 5. februāris un 5.marts

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Mājās gatavota zupa pēc pavāra izvēles			Mājās gatavota zupa pēc pavāra izvēles	
Zivs fileja maizes drumstalās Makaronu sacepums ar garšaugiem & tomātiem un ķiploku maizīti	Mājās gatavota siera un tomātu pica Aberdīnšīras Sautēta liellopu gaļa ar smalkmaizīti	Tradicionāli cepta vista ar gaļas mērci un kukurūzu Panini pildīts ar Čedaras sieru un pasniegts ar dārzeņiem & augļiem	Miesnieku izvēlētās cūkgaļas desiņas Cepts lasis Terijaki marinādē ar nūdelēm	Miesnieku liellopu gaļas burgers maizītē ar salātu garnējumu & augļiem Cālis karija mērcē ar garengraudu rīsiem un Naan maizīti
Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru	Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar Kronēšanas visticu	Cepts kartupelis pildīts ar desiņu & ceptām pupiņām	Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru
Dārza zirnīši Sagriezti burkāni Frī kartupeļi	Florets brokoļi Dārzeņu nūjiņas Kartupeļu biezenis	Sagriezti burkāni Kāposti Cepti kartupeļi	Ceptas pupiņas Florets brokoļi Kartupeļu biezenis	Saldā kukuruza
Sviestmaizes ar šķiņķi vai Tunci majonēzē un salātu garnējumu & Melones daiviņa	Sviestmaizes ar Čedaras sieru V vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Picas gabaliņš	Sviestmaizes ar vistas 'wrap' vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Dārzeņu & augļu gabaliņi	Sviestmaizes ar olu vai tunci majonēzē un salātu garnējumu, & Vīnogas	Sviestmaizes ar šķiņķi vai vistu un salātu garnējumu & Dārzeņu & augļu gabaliņi
Kraukšķīgais ābolu pīrāgs ar olu krēmu	Saldējums ar augļiem	'Butterscotch' cepums ar pienu	Šokolādes kūka ar olu krēmu	Mājās gatavots augļu kekss ar pienu

- Maizes grozs, salāti, svaigu augļu izvēle, jogurti, siers un cepumi ir pieejami kā daļa no dienas ēdienkartes.
- Ja zupa ir iekļauta dienas ēdienkartē, to var izmantot kā papildu ēdienu.
- Cepti kartupeļi ar pildījumu ir pieejami tos iepriekš pasūtot no rīta.
- Veģetārie ēdieni ir pieejami pēc pieprasījuma. Medicīniski noteikto diētu ēdieni ir pieejami pēc vienošanās.

Mēs izmantojam lokāli audzēto un ražoto produkciju, ja vien iespējams



Aberdīnšīras Pamatskolu Ēdienkarte: Oktobris 2017 – Marts 2018

2.Nedēļa - 6.novembris, 4.decembris, 15. janvāris, 12.februāris un 12. marts



PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
	Mājās gatavota zupa pēc pavāra izvēles		Mājās gatavota zupa pēc pavāra izvēles	
Tradicionālais vistas pīrāgs Falafels karija mērcē ar garengraudu rīsiem V	Kraukšķīga tītara gaļa maizītē ar sezonas dārzeņiem & augļiem Aberdīnšīras liellopu maltā gaļa ar kukurūzu	Mūsu miesnieku Cūkgaļas desiņas gaļas mērcē ar Jorkšīras pudiņu Saldā Čillī vistiņa ar nūdelēm	Tradicionālie makaroni & Siers V 'Gammon' & Ananāsu salāti	Pīterhedas zivs fileja maizes drumstalās Plucināta cūkgaļa maizītē ar BBQ mērci un sezonas dārzeņiem & augļiem
Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru V	Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar Saldo Čillī vistiņu	Cepts kartupelis pildīts ar mājās gatavotiem Burkānu&kāpostu salātiem V	Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru V
Florets brokoļi Sagriezti burkāni Kartupeļu biezenis	Dārza zirnīši Kāposti Vārīti kartupeļi	Saldā kukurūza Florets brokoļi Kartupeļu biezenis	Sarkanās bietes šķēlītēs Mājās gatavoti burkānu&kāpostu salāti Ķiploku maizīte	Dārza zirnīši Frī kartupeļi
Sviestmaizes ar šķiņķi vai Tunci majonēzē un salātu garnējumu & Melones daiviņa	Sviestmaizes ar olu V vai Tunci majonēzē un salātu garnējumu & sezonas dārzeņiem & augļiem	Sviestmaizes ar vistas wrap vai Čedaras sieru V un salātu garnējumu & Vīnogas	Sviestmaizes ar šķiņķi vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Vīnogas	Sviestmaizes ar Čedaras sieru V vai Tunci majonēzē un salātu garnējumu & sezonas dārzeņiem & augļiem
Saldējums ar augļiem	Šokolādes jogurta kūka ar olu krēmu	Mājās gatavoti auzu cepumi ar pienu	Želeja ar augļiem	Burkānu kūka glazūrā ar olu krēmu

Atjaunots 2017.g.oktobrī



Aberdīnšīras Pamatskolu Ēdienkarte: Oktobris 2017 – Marts 2018



3.Nedēļa - 13.novembris, 11. decembris, 22. janvāris, 19.februāris un 19. marts

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
		Mājās gatavota zupa pēc pavāra izvēles		Mājās gatavota zupa pēc pavāra izvēles
Mājās gatavots siers & tomātu pica V Cālis karija mērcē ar garengraudu rīsiem un Naan maizi	Tradicionāli cepta vistiņa gaļas mērcē ar kukurūzu Kartupeļu sautējums ar auzu cepumiem	Miesnieku Hot dog desa maizītē ar tomātu mērci un sezonas dārzeņiem & augļiem Medainā vistiņa ar nūdelēm	Pīterhedas zivs fileja maizes drumstalās Čillī liellopu gaļas Enčiladas	Spageti Bolognaise ar ķiploku maizīti Panini pildīts ar Čedaras sieru & šķiņķi ar sezonas dārzeņiem & augļiem
Cepts kartupelis pildīts ar Vistiņu karija mērcē	Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru V	Cepts kartupelis pildīts ar Vistu majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar ceptām pupiņām V	Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē
Florets brokoļi Ceptas pupiņas Kartupeļu biezenis	Sagriezti burkāni Biešu šķēlītes Cepti kartupeļi	Florets brokoļi	Ceptas pupiņas Saldā kukuruza Frī kartupeļi	Dārza zirnīši Florets brokoļi
Sviestmaizes ar šķiņķi vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Picas strēmeliņe	Sviestmaizes ar Čedaras sieru V vai olu majonēzē un salātu garnējumu, & Vīnogas	Sviestmaizes ar Čedaras sieru V vai vistu majonēzē un salātu garnējumu & Dārzeņu un augļu gabaliņi	Sviestmaizes ar šķiņķi un tunci majonēzē un salātu garnējumu & Melones daiviņa	Sviestmaizes ar vistu vai tunci majonēzē un un salātu garnējumu & Dārzeņu un augļu gabaliņi
Rīsu krēms ar augļiem	Citronu kekss ar pienu	Zemeņu bizē ar augļiem	Šokolādes cepums ar pienu	Saldējums ar persikiem

Atjaunots 2017.g.oktobrī



Aberdīnšīras Pamatskolu Ēdienkarte: Oktobris 2017- Marts 2018



4. Nedēļa - 20.novembris, 18.decembris, 29. janvāris, 26. februāris un 26. marts

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
	Mājās gatavota zupa pēc pavāra izvēles			Mājās gatavota zupa pēc pavāra izvēles
Miesnieku liellopu gaļas burgers maizītē ar sezonas dārzeņiem & augļiem Cepti zivju pirkstiņi	Tradicionālais vistas pīrāgs Panini pildīts Čedaras sieru un sezonas dārzeņiem & augļiem	Pīterhedas zivs fileja maizes drumstalās Liellopu gaļas lazaņja ar ķiploku maizīti	Aberdīnšīras cepta liellopu gaļa mērcē ar kukurūzu Tradicionālie makaroni & Siers V	Jorkšīras pudiņš pildīts ar mūsu miesnieku cūkgaļas desiņām gaļas mērcē Vistas Fajita Wrap
Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru V	Cepts kartupelis pildīts ar Vistu majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar ceptām pupiņām	Cepts kartupelis pildīts ar Tunci majonēzē	Cepts kartupelis pildīts ar Čedaras sieru V
Saldā kukurūza Makaronu figūriņas	Sagriezti burkāni Kartupeļu biezenis	Ceptas pupiņas Florets brokoļi Frī kartupeļi	Sarkanās bietes šķēlītēs Kāļu biezenis Kartupeļu biezenis	Dārza zirnīši Vārīti kartupeļi
Sviestmaizes ar šķiņķi vai Tunci majonēzē un salātu garnējumu & dārzeņiem & augļiem	Sviestmaizes ar vistu vai Tunci majonēzē 'wrap' un salātu garnējumu & dārzeņiem & augļiem	Sviestmaizes ar šķiņķi vai olu majonēzē V un salātu garnējumu & Melones daiviņa	Sviestmaizes ar Čedaras sieru V vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Vīnogas	Sviestmaizes ar vistu vai tunci majonēzē un salātu garnējumu & Melones daiviņa
Kūka ar cukura glazūru un olu krēmu	Želeja ar augļiem	Semolina pudiņš ar augļiem	Mājās gatavoti sviesta cepumi ar pienu	Kraukšķīgā šokolādes & bumbieru kūka ar olu krēmu

Atjaunots 2017.g.oktobrī