



Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2017 m. spalį - 2018 m. kovas

1 savaitė - spalio 30 d., lapkričio 27 d., sausio 8 d., vasario 5 d. ir kovo 5 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Naminė sriuba virėjo nuožiūra			Naminė sriuba virėjo nuožiūra	
Menkės filė džiovėsėliuose Makaronai su pomidorais ir prieskoniais patiekti su česnagine duona V	Naminė pica su sūriu ir pomidorais V Aukšč. rūšies Aberdeeno apskrities jautiena su tešlos kvadratu	Tradicinė kepta vištiena su greivio padažu ir avižine milti Panini duona su čedaro sūriu V patiekta su sezono daržovėmis ir vaisiais	Kiaulienos dešrelės pagal mėsaininko receptą Teriyaki lašių skrudinys su nudlio makaronais	Jautienos mėsainis bandelėje su sezono daržovėmis ir vaisiais Vištiena su kariu patiekta su ilgagrūdžiais ryžiais ir nano duona
Kepta bulvė su čedaro sūriu V	Kepta bulvė su tunu majoneze	Kepta bulvė su Coronation vištiena	Kepta bulvė su pupelėmis V	Kepta bulvė su čedaro sūriu V
Žirneliai Pjaustytos morkos Skrudintos bulvytės	Brokoliai Daržovių šiaudeliai Bulvių košė	Pjaustytos morkos Kopūstai Keptos bulvės	Pupelės Brokoliai Bulvių košė	Kukurūzai
Dešros arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir vynuogėmis	Čedaro sūrio V arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir picos piršteliu	Vištienos blynelis arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir sezono daržovėmis ir vaisiais	Kiaušinio su majonezu V arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir meliono riekute	Čedaro sūrio arba vištienos sumuštiniai su salotomis, daržovėmis ir vaisiais
Obuolių traškutis su plikytu kremu	Ledai su vaisių salotomis	Butterscotch sausainis su pienu	Šokoladinis pyragas su plikytu kremu	Naminis vaisinis keksiukas su pienu

V = vegetariškas



Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2017 m. spalį - 2018 m. kovas

2 savaitė - lapkričio 6 d., gruodžio 4 d., sausio 15 d., vasario 12 d. ir kovo 12 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
	Naminė sriuba virėjo nuožiūra		Naminė sriuba virėjo nuožiūra	
Tradicinis vištienos pyragas Falafelai su kariu patiekti su ilgarūdžiais ryžiais V	Kalakutiena džiūvėsėliuose su bandele ir sezono daržovėmis ir vaisiais Aberdeeno apskrities malta jautiena su mili	Jorkšyro pudingas su kiaulienos dešrelėmis greivio padaže Saldaus čili vištiena su nudlio makaronais	Tradiciniai makaronai su sūriu V Kiaulienos kumpio ir ananasų salotos	Menkės filė džiūvėsėliuose Troškinta kiauliena bandelėje su barbekiu padažu ir sezono daržovėmis ir vaisiais
Kepta bulvė su čedaro sūriu V	Kepta bulvė su tunu majoneze	Kepta bulvė su Saldaus čili vištiena	Kepta bulvė su naminėmis kopūstų salotomis V	Kepta bulvė su čedaro sūriu V
Brokoliai Pjaustytos morkos Bulvių košė	Žirneliai Kopūstai Virtos bulvės	Kukurūzai Brokoliai Bulvių košė	Pjaustyti burokėliai Naminės kopūstų salotos Česnakinė duona	Žirneliai Skrudintos bulvytės
Dešros arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir meliono riekute	Kiaušinio su majonezu V arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis, sezono daržovėmis ir vaisiais	Vištienos blynelis arba čedaro sūrio sumuštiniai, patiekti su salotomis ir vynuogėmis	Dešros sumuštinis arba tuno su majonezu blynelis su salotomis ir vynuogėmis	Čedaro sūrio V arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis, sezono daržovėmis ir vaisiais
Ledai su vaisių salotomis	Šokoladinis jogurtinis pyragas su plikytu kremu	Naminis avižinis sausainis su pienu	Želė su vaisių salotomis	Glaistytas morkų pyragas su plikytu kremu

Peržiūrėta 2017 m. spalį



Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2017 m. spalį - 2018 m. kovas

3 savaitė - lapkričio 13 d., gruodžio 11 d., sausio 22 d., vasario 19 d. ir kovo 19 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
		Naminė sriuba virėjo nuožiūra		Naminė sriuba virėjo nuožiūra
Naminė pica su sūriu ir pomidorais V Vištiena su kariu patiekta su ilgagrūdžiais ryžiais ir nano duona	Tradicinė kepta vištiena su greivio padažu ir avižine mili Stuvia patiekti su avižiniu sausainiu	Dešrelė bandelėje su pomidorų padažu su sezono daržovėmis ir vaisiais Vištiena su medumi ir nudliais	Menkės filė džiovėsėliuose Enchilados blynelis su čili jautiena	Spagečiai su bolonezo padažu ir česnakinė duona Paninis su čedaro sūriu V patiektas su sezono daržovėmis ir vaisiais
Kepta bulvė su vištiena ir kariu	Kepta bulvė su čedaro sūriu V	Kepta bulvė su vištiena ir majonezu	Kepta bulvė su pupelėmis V	Kepta bulvė su tunu ir majonezu
Brokoliai Pupelės Bulvių košė	Pjaustytos morkos Pjaustyti burokėliai Keptos bulvės	Brokoliai	Pupelės Kukurūzai Skrudintos bulvytės	Žirneliai Brokoliai
Dešros arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir picos piršteliais	Čedaro sūrio V arba kiaušinio su majonezu sumuštiniai su salotomis ir vynuogėmis	Čedaro sūrio V arba vištienos su majonezu sumuštiniai su salotomis ir sezono daržovėmis ir vaisiais	Dešros arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir meliono riekute	Vištienos arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir daržovių ir vaisių gabalėliais
Ryžinis pudingas su vaisių salotomis	Citrininis keksiukas su pienu	Braškieniai putėsiai su vaisių salotomis	Šokoladinis sausainis su pienu	Ledai patiekti su persikais



Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2017 m. spalį - 2018 m. kovas

4 savaitė – lapkričio 20 d., gruodžio 18 d., sausio 29 d., vasario 26 d. ir kovo 26 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
	Naminė sriuba virėjo nuožiūra			Naminė sriuba virėjo nuožiūra
Jautienos mėšainis bandelėje su sezono daržovėmis ir vaisiais Žuvų piršteliai	Tradicinis vištienos pyragas Panini duona su čedaro sūriu ir sezono daržovėmis ir vaisiais	Menkės filė džiovėsėliuose Jautienos lazanija su česnakine duona	Aberdeeno apskrities kepta jautiena su greiviu ir avižine mili Tradiciniai makaronai su sūriu V	Jorkšyro pudingas su kiaulienos dešrelėmis greivio padaže Fajitas blynelis su vištiena
Kepta bulvė su čedaro sūriu V	Kepta bulvė su vištiena majoneze	Kepta bulvė su pupelėmis V	Kepta bulvė su tunu ir majonezu	Kepta bulvė su čedaro sūriu V
Pupelės Forminiai makaronai	Pjaustytos morkos Bulvių košė	Pupelės Brokoliai Skrudintos bulvytės	Pjaustyti burokėliai Trintos ropės Bulvių košė	Žirneliai Virtos bulvės
Dešros arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir daržovių ir vaisių gabalėliais	Vištienos sumuštiniai arba tuno su majonezu blynelis su salotomis ir daržovių ir vaisių gabalėliais	Dešros arba kiaušinio su majonezu V sumuštiniai su salotomis ir meliono riekute	Čedaro sūrio V arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir vynuogėmis	Vištiena su majonezu arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir meliono riekute
Glaistytas pyragėlis su plikytu kremu	Želė su vaisių salotomis	Semolinos pudingas su vaisių salotomis	Naminis trapusis pyragas su pienu	Šokoladinis kiaušių pyragas su plikytu kremu

V = vegetariškas

Peržiūrėta 2017 m. spalį