



Jadłospis Szkół Podstawowych Aberdeenshire Council – Kwiecien 2018- październik 2018

Tydzień 1 – 16 kwietnia, 14 maja, 11 czerwca, 20 sierpnia oraz 17 września

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
			Zupa domowa- pomidorowa z soczewica	
Filet rybny w panierce z ryby lokalnej Makaron z zapieczonymi pomidorami w ziołach, podawany z pieczywem czosnkowym	Pizza domowa z serem i pomidorami Stek wołowy opiekany na cieście	Kurczak pieczony w sosie z kukurydza Panini wypełnione serem cheddar z warzywami sezonowymi i kawałkami owoców	Wybór wieprzowych kiełbasek Kawałki chrupiącego lososia	Burger wołowy w bułce serwowany z warzywami sezonowymi Kawałki owoców Kurczak curry z ryżem i chlebem drożdżowym
Ziemniak pieczony nadziany serem cheddar	Ziemniak pieczony nadziany tuńczykiem w majonezie	Ziemniak pieczony nadziany Coronation Chicken	Ziemniak pieczony nadziany fasolką w sosie pom	Ziemniak pieczony nadziany serem cheddar
Groszek Marchewka w plastrach Frytki	Kwiaty brokuła Paluszki warzywne Puree ziemniaczane	Marchewka w plastrach Zielona fasolka Ziemniaki pieczone	Fasolka w sosie pom Kwiaty brokuła Puree ziemniaczane	Kukurydza Groszek
<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z szynką i/lub tuńczykiem w majonezie podawane z sałatką oraz łódeczką melona	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z serem cheddar i/lub tuńczykiem w majonezie podawane z sałatką oraz paluszkami pizzy	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Wrap z kurczakiem w majonezie i/lub kanapka z tuńczykiem w majonezie podawane z sałatką, warzywami sezonowymi i kawałkami owoców	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z jajkiem w majonezie i/lub kurczakiem serwowane z sałatką oraz łódeczką melona	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z szynką i/lub tunczykiem w majonezie serwowane z sałatką, warzywami i kawałkami owoców
Deser Ewy serwowany z budyniem	Lody z sałatką owocową	Ciastko o smaku karmelowym z mlekiem	Ciasto czekoladowe z budyniem	Babeczka owocowa z mlekiem

- Koszyk chlebów, wybór sałatek, świeży owoc, jogurty, sery i herbatniki są dostępne jako stała część codziennego jadłospisu
- Kiedy do jadłospisu dołączona jest zupa, można ją otrzymać jako dodatkowe danie
- Pieczone ziemniaki z wypełnieniem są dostępne na podstawie zamówień każdego ranka
- Posiłki wegetariańskie są dostępne na żądanie. Jadłospisy dietetyczne zalecone medycznie są dostępne poprzez ustalenie.

Dążymy do wykorzystania produktów pochodzących ze źródeł lokalnych, kiedy tylko to możliwe

Jadłospis Szkół Podstawowych Aberdeenshire Council – Kwiecien 2018- pazdziernik 2018

Tydzień 2 - 23 kwietnia, 21 maja, 18 czerwca, 27 sierpnia oraz 24 wrzesnia

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
			Zupa domowa-z kurczaka z makaronem	
Tradycyjny Chicken Pie Warzywne curry serwowane z ryżem	Indyk panierowany w bułce serwowany z warzywami sezonowymi i kawałkami owoców Wołowina lokalna pieczona w sosie z kukurydzą	Wybór kielbasek wieprzowych 'Yorkshire Pudding' Kurczak w słodkim sosie chilli z makaronem	Tradycyjny makaron w sosie serowym Sałatka z szynki i ananasa	Filet rybny w panierce z ryby lokalnej Mięso wieprzowe pieczone, serwowane w bułce
Ziemniak pieczony nadziany serem cheddar	Ziemniak pieczony nadziany tuńczykiem w majonezie	Ziemniak pieczony nadziany kurczakiem w słodkim sosie chilli	Ziemniak pieczony nadziany sałatką Coleslaw	Ziemniak pieczony nadziany serem cheddar
Kwiaty brokuła Marchewka w Plastrach Puree ziemniaczane	Groszek Fasolka zielona Gotowane ziemniaki	Kukurydza Kwiaty brokuła Puree ziemniaczane	Groszek Domowa sałatka Coleslaw Chleb czosnkowy	Fasolka w sosie Kwiaty brokola Frytki
<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z tuńczykiem w majonezie i/lub z szynką podawane z sałatką oraz łódeczką melona	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z kurczakiem w majonezie i/lub tuńczykiem w majonezie serwowane z sałatką, warzywami sezonowymi oraz kawałkami owoców	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Wrap z szynki i/lub jajkiem w majonezie serwowane z sałatką i winogronami	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z szynką i/lub tuńczykiem w majonezie podane z sałatką oraz łódeczką melona	<u>Zimna płyta kanapkowa</u> Kanapki z serem cheddar i/lub tuńczykiem w majonezie serwowane z sałatką, warzywami sezonowymi i kawałkami owoców
Lody serwowane z sałatką owocową	Castko czekoladowo-jogurtowe serwowane z budyniem	Domowe herbatniki otrębowe z mlekiem	Melonowo-ananasowe duo z ciastkiem maslanym	Galaretką podana z sałatką owocową

Jadłospis Szkół Podstawowych Aberdeenshire Council – Kwiecien 2018- październik 2018

Tydzień 3 – 30 kwietnia, 28 maja, 25 czerwca, 3 września oraz 1 października

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
			Zupa domowa-z soczewicy	
Pizza domowa z serem i pomidorami Kurczak curry z ryżem i chlebem drożdżowym	Kurczak pieczony w sosie z kukurydzą Makaron Carbonara wg przepisu własnego	Wybór kielbasek wieprzowych w bułce z sosem pomidorowym serwowane z warzywami sezonowymi i kawałkami owoców Kurczak w sosie miodowym z makaronem	Filet rybny w panierce z ryby lokalnej Gulasz na ostro wymieszany z ziemniakami podawany z ciastkiem otrębowym	Spaghetti Bolognese podane z chlebkiem czosnkowym Zapiekana bułka Panini wypełniona serem cheddar z szynką serwowana z warzywami sezonowymi i kawałkami owoców
Ziemniak pieczony nadziany kurczakiem curry	Ziemniak pieczony nadziany serem cheddar	Ziemniak pieczony nadziany kurczakiem w majonezie	Ziemniak pieczony nadziany fasolką w sosie pom.	Ziemniak pieczony nadziany tuńczykiem w majonezie
Kwiaty brokuła Fasolka w sosie pom Puree ziemniaczane	Marchew w plastrach Zielona fasolka Pieczone ziemniaki	Kwiaty brokuła Groszek	Fasolka w sosie pom. Groszek Frytki	Kukurydza Kwiaty brokuła
<u>Zimna płyta</u> Kanapki z szynką i/lub tuńczykiem w majonezie serwowane z sałatką oraz paluszkami pizzy	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z serem cheddar i/lub jajkiem w majonezie serwowane z sałatką oraz winogronami	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z serem cheddar i/lub kurczakiem w majonezie z sałatką, warzywami sezonowymi i kawałkami owoców	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z tuńczykiem w majonezie i/lub szynką serwowane z sałatką i łożeczką melona	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z kurczakiem i/lub tuńczykiem w majonezie podane z sałatką oraz warzywami sezonowymi i kawałkami owoców
Lody z brzoskwiniami	Babeczka cytrynowa z mlekiem	Mus truskawkowy serwowany z sałatką owocową	Polmisek owocowy	Ciastko czekoladowe podane z mlekiem

Jadłospis Szkół Podstawowych Aberdeenshire Council – Kwiecien 2018- październik 18

Tydzień 4 - 7 maja, 4 czerwca, 2 lipca, 10 września oraz 8 października

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	Zupa domowa-ziemniak z porem			Zupa domowa-wybór kucharza
Burger wołowy w bułce serwowany z warzywami sezonowymi i kawałkami owoców Paluszki rybne	Tradycyjny Chicken Pie Zapiekana bułka Panini wypełniona serem cheddar serwowana z warzywami sezonowymi i kawałkami owoców	Filet rybny w panierce z ryby lokalnej Lasagnia wołowa z chlebem czosnkowym	Wołowina lokalna pieczona w sosie z kukurydzą Tradycyjny makaron w sosie serowym	Wybór kiełbasek wieprzowych serwowanych w 'Yorkshire Pudding' Fajita Wrap z kurczakiem
Ziemniak pieczony z serem cheddar	Ziemniak pieczony z kurczakiem w majonezie	Ziemniak pieczony z fasolką w sosie pom.	Ziemniak pieczony z tunczykiem w majonezie	Ziemniak pieczony nadziany serem cheddar
Fasolka w sosie Groszek Makaroniki	Kukurydza Zielona fasolka Puree ziemniaczane	Fasolka w sosie pom. Kwiaty brokułów Frytki	Burak w plastrach Marchew w plastrach Puree ziemniaczane	Groszek Brokol Małe ziemniaczki
<u>Zimna płyta</u> Kanapki z szynką i/lub tuńczykiem w majonezie serwowane z sałatką, warzywami i kawałkami owoców	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z kurczakiem i/lub tuńczykiem w majonezie w cieście, serwowane z sałatką, warzywami i kawałkami owoców	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z szynką i/lub jajkiem w majonezie serwowane z sałatką i łożeczką melona	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z serem cheddar i/lub tuńczykiem w majonezie serwowane z sałatką oraz winogronami	<u>Zimna płyta</u> Kanapki z kurczakiem i/lub tuńczykiem w majonezie serwowane z sałatką łożeczką melona
Ciasto biszkoptowe z lukrem i z budyniem	Melonowo-ananasowe duo z ciastkiem maslanym	Lody podane z waflem oraz sokiem owocowym	Shortbread z mlekiem	Ciastko czekoladowo-gruszkowe Brownie serwowane z budyniem