



# Меню для начальных школ Абердиншира: Октябрь 2017 - Март 2018



Неделя 1 - 30 октября, 27 ноября, 8 января, 5 февраля и 5 марта

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Домашний суп по выбору повара			Домашний суп по выбору повара	
Панированное филе из пикши  Макаронная запеканка с травами & помидорами, и с чесночным хлебом V	Домашняя пицца с сыром & помидорами V  Потушенный Абердинширский стейк с пирожком	Традиционный жареный цыпленок в соусе с кукурузой  Панини с сыром чеддер V с овощами & фруктами	Свинные сосиски по выбору мясника  Запеканка из лосося в Терияки соусе с лапшой	Говяжий гамбургер мясника в булочке с овощами & фруктами  Курица карри запеченная с длиннозерным рисом и Naan Хлеб
Печеный картофель с сыром чеддер V	Печеный картофель с тунцом в майонезе	Печеный картофель с куриным салатом 'Coronation'	Печеный картофель с запеченными бобами V	Печеный картофель с сыром чеддер V
Горох огородный Нарезанная морковь Картофель фри	Брокколи Флоретс Овощные палочки Пюре	Нарезанная морковь Капуста Жареный картофель	Испеченные бобы Брокколи Флоретс Пюре	Сахарная кукуруза
Бутерброды с ветчинной или с тунцом в майонезе с добавлением салата & Кусочек дыни	Бутерброды с сыром чеддер V или с тунцом в майонезе, с добавлением салата & Кусочек пиццы	Бутерброды с курицей 'вrap' или с тунцом в майонезе, с добавлением салата & овощи и фрукты	Бутерброды с яйцом или с тунцом в майонезе, с добавлением салата & Виноград	Бутерброды с ветчинной или с курицей, с добавлением салата & овощи и фрукты
Яблочный хрустящий торт с заварным кремом	Мороженое с фруктами	Буттерскотч печенье с молоком	Шоколадный торт с заварным кремом	Домашний фруктовой кекс с молоком

- Корзина для Хлеба, Выбор Салата, Свежие фрукты, Йогурты, Сыр и Булочки доступны как часть меню каждого дня.
- Когда суп включен в меню любого дня, это есть как дополнение к блюдам.
- Запеченные картошки с начинками доступны, чтобы предварительно заказывать их каждое утро.
- Вегетарианская еда доступна по запросу. С медицинской точки зрения предписанные диетические меню доступны в соответствии с договоренностью.

**V - вегетарианский**

**Там, где это возможно, мы стремимся использовать местную продукцию.**



## Меню для начальных школ Абердиншира: Октябрь 2017 - Март 2018



Неделя 2 - 6 ноября, 4 декабря, 15 января, 12 февраля и 12 марта

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	Домашний суп по выбору повара		Домашний суп по выбору повара	
Традиционный куриный пирог  Falafels с кисло-сладким соусом, длиннозерным рисом V	Запанированный стейк индейки в булочке с овощами и фруктами  Абердинширский стейк фарш с кукурузой	Свинные сосиски мясника в соусе в йоркширский пудинг  Сладкий чили-цыпленок с лапшой	Традиционные макароны с сыром V  Gammon & ананасовый салат	Панированное филе из пикши  Обжаренное свинина в булочке с овощами & фруктами
Печеный картофель с сыром чеддер V	Печеный картофель с тунцом в майонезе	Печеный картофель с сладким чили-цыпленком	Печеный картофель с домашним салатом 'Coleslaw'	Печеный картофель с сыром чеддер V
Брокколи Флоретс Нарезанная морковь Пюре	Горох огородный Капуста Вареный картофель	Сахарная кукуруза Брокколи Флоретс Пюре	Нарезанная свекла Домашний салат 'Coleslaw' Чесночный хлеб	Горох огородный Картофель фри
Бутерброды с ветчинной или с тунцом в майонезе, с добавлением салата & Кусочек дыни	Бутерброды с яйцом V или с тунцом в майонезе, с добавлением салата & овощи & фрукты	Бутерброды с курицей 'вrap' или с сыром чеддер V, с добавлением салата & Виноград	Бутерброды с ветчинной или с тунцом в майонезе 'вrap', с добавлением салата & Виноград	Бутерброды с сыром чеддер или с тунцом в майонезе, с добавлением салата & овощи и фрукты
Мороженое с фруктами	Шоколадный пирог с йогуртом и с заварным кремом	Домашнее Овсяное печенье с молоком	Желе с фруктами	Морковный пирог в глазуре с заварным кремом



## Меню для начальных школ Абердиншира: Октябрь 2017 - Март 2018



Неделя 3 – 13 ноября, 11 декабря, 22 января, 19 февраля и 19 марта

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
		Домашний суп по выбору повара		Домашний суп по выбору повара
Домашняя пицца с сыром & помидорами V  Курица карри запеченная с длиннозерным рисом и Naan Хлеб	Традиционный жареный цыпленок в соусе с кукурузой  Картофельная запеканка с овсяным печеньем	Хот-дог в булочке с томатным соусом и с овощами & фруктами  Медовый цыпленок с лапшой	Панированное филе из пикши  Чили Говядина Энчилас	Спагетти Bolognaise с чесночным хлебом  Панини с сыром чеддер V & ветчиной и с овощами и фруктами
Печеный картофель с Курицей карри	Печеный картофель с сыром чеддер V	Печеный картофель с курицей в майонезе	Печеный картофель с запеченными бобами V	Печеный картофель с тунцом в майонезе
Брокколи Флоретс Испеченные бобы Пюре	Нарезанная морковь Нарезанная свекла Жареный картофель	Брокколи Флоретс	Испеченные бобы Сахарная кукуруза Картофель фри	Горох огородный Брокколи Флоретс
Бутерброды с ветчинной или с тунцом в майонезе, с добавлением салата & Кусочек пиццы	Бутерброды с сыром чеддер V или с яйцом в майонезе с добавлением салата & Виноград	Бутерброды с сыром чеддер V или с курицей в майонезе с добавлением салата & Овощи и фрукты	Бутерброды с ветчинной или с тунцом в майонезе, с добавлением салата & Кусочек дыни	Бутерброды с курицей или с тунцом в майонезе, с добавлением салата & Овощи и фрукты
Рисовый крем с фруктами	Лимонный кекс с молоком	Клубничный мусс с фруктами	Шоколадный бисквит с молоком	Мороженое с персиками



## Меню для начальных школ Абердиншира: Октябрь 2017 - Март 2018

Неделя 4 - 20 ноября, 18 декабря, 29 января, 26 февраля и 26 марта



ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	Домашний суп по выбору повара			Домашний суп по выбору повара
Говяжий гамбургер мясника в булочке с овощами & фруктами Печеные рыбные палочки	Традиционный куриный пирог Панини с сыром чеддер V и с овощами и фруктами	Панированное филе из пикши Говяжья лазанья с чесночным хлебом	Абердинширская жареная говядина под соусом с кукурузой Традиционные макароны и сыр V	Свинные сосиски мясника в соусе в йоркширский пудинг Куриная 'Fajita Wrap'
Печеный картофель с сыром чеддер V	Печеный картофель с курицей в майонезе	Печеный картофель с запеченными бобами V	Печеный картофель с тунцом майонезе	Печеный картофель с сыром чеддер V
Испеченные бобы Макаронные фигурки	Нарезанная морковь Пюре	Испеченные бобы Брокколи Флоретс Картофель фри	Нарезанная свекла Пюре из репы Пюре	Горох огородный Отварной картофель
Бутерброды с ветчинной или с тунцом в майонезе, с добавлением салата & Овощи и фрукты	Бутерброды с курицей или с тунцом в майонезе 'Wrap', с добавлением салата & Овощи и фрукты	Бутерброды с ветчинной или с яйцом в майонезе V с добавлением салата & Кусочек дыни	Бутерброды с сыром чеддер V или с тунцом в майонезе, с добавлением салата & Виноград	Бутерброды с курицей или тунцом в майонезе, с добавлением салата & Кусочек дыни
Бисквит в глазури с заварным кремом	Желе с фруктами	Semolina пудинг с фруктами	Домашнее песочное печенье с молоком	Шоколадно- грушевой пирожок с заварным кремом

Обновлено в октябре 2017