



**Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis –  
2018 m. Balandis – 2018 m. spalįs**  
1 savaitė - balandžio 16 d., gegužės 14 d., birželio 11 d., rugpjūčio 20 d. ir rugsėjo 17 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
			Naminė pomidorų ir lęšių sriuba	
Menkės filė džiovėseliuose  Makaronai su pomidorais ir prieskoninėmis žolelėmis patiekti su česnagine duona <b>V</b>	Naminė pica su sūriu ir pomidorais <b>V</b>  Aukšč. rūšies Aberdeeno apskrities jautiena su tešlos kvadratu	Tradicinė kepta vištiena su greivio padažu ir mili  Panini duona su čedaro sūriu <b>V</b> patiekta su sezono daržovėmis ir vaisiais	Kiaulienos dešrelės pagal mėsininko receptą  Traškūs lašių kšneliai	Jautienos mėšainis bandelėje su sezono daržovėmis ir vaisiais  Vištiena su kariu patiekta su ilgagrūdžiais ryžiais ir nano duona
Kepta bulvė su čedaro sūriu <b>V</b>	Kepta bulvė su tunu majoneze	Kepta bulvė su Coronation vištiena	Kepta bulvė su pupelėmis <b>V</b>	Kepta bulvė su čedaro sūriu <b>V</b>
Žirneliai Pjaustytos morkos Skrudintos bulvytės	Brokoliai Daržovių šiaudeliai Bulvių košė	Pjaustytos morkos Žalios pupelės Keptos bulvės	Pupelės Brokoliai Bulvių košė	Kukurūzai Žirneliai
Dešros arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir meliono riekute	Čedaro sūrio <b>V</b> arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir picos piršteliu	Vištienos su majonezu blynelis arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir sezono daržovėmis ir vaisiais	Kiaušinio su majonezu <b>V</b> arba vištienos sumuštiniai su salotomis ir vynuogėmis	Dešros arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis, daržovėmis ir vaisiais
Evos pudingas su plikytu kremu	Ledai su vaisių salotomis	Butterscotch sausainis su pienu	Šokoladinis pyragas su plikytu kremu	Naminis vaisinis keksiukas su pienu

Peržiūrėta 2018 m. vasarį

**V** – vegetariškas patiekalas

**Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis –  
2018 m. balandis – 2018 m. spalvis  
2 savaitė – balandžio 23 d., gegužės 21 d., birželio 18 d., rugpjūčio 27 d. ir rugsėjo 24 d.**

IRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
			Naminė vištienos ir nudlių sriuba	
Tradicinis vištienos pyragas  Daržovės su kariu patiekto su ilgagrūdžiais ryžiais <b>V</b>	Kalakutiena džiovėsėliuose su bandele ir sezono daržovėmis ir vaisiais  Aberdeeno apskrities malta jautiena su mili	Jorkšyro pudingas su kiaulienos dešrelėmis greivio padaže  Saldaus čili vištiena su nudlio makaronais	Tradiciniai makaronai su sūriu <b>V</b>  Kiaulienos kumpio ir ananasų salotos	Menkės filė džiovėsėliuose  Troškinta kiauliena bandelėje su barbekiu padažu ir sezono daržovėmis ir vaisiais
Kepta bulvė su čedaro sūriu <b>V</b>	Kepta bulvė su tunu majoneze	Kepta bulvė su Saldaus čili vištiena	Kepta bulvė su naminėmis kopūstų salotomis <b>V</b>	Kepta bulvė su čedaro sūriu <b>V</b>
Brokoliai Pjaustytos morkos Bulvių košė	Žirneliai Žalios pupelės Virtos bulvės	Kukurūzai Brokoliai Bulvių košė	Žirneliai Naminės kopūstų salotos Česnakinė duona	Pupelės Brokoliai Skrudintos bulvytės
Dešros arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir meliono riekute	Vištienos arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis, sezono daržovėmis ir vaisiais	Dešros arba kiaušinio su majonezu <b>V</b> sumuštiniai, patiekti su salotomis ir vynuogėmis	Dešros sumuštinis arba tuno su majonezu blynelis su salotomis ir vynuogėmis	Čedaro sūrio <b>V</b> arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis, sezono daržovėmis ir vaisiais
Ledai su vaisių salotomis	Šokoladinis jogurtinis pyragas su plikytu kremu	Naminis avižinis sausainis su pienu	Melionų ir ananasų duo patiektas su mini „shortbread“ sausainuku	Želė su vaisių salotomis

Peržiūrėta 2018 m. vasarį

**V** – vegetariškas patiekalas

## Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2018 m. Balandis - 2018 m. spalio

**3 savaitė – balandžio 30 d., gegužės 28 d., birželio 25 d., rugsėjo 3 d. ir spalio 1 d.**

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
			Naminė lęšių sriuba	
Naminė pica su sūriu ir pomidorais <b>V</b>  Vištiena su kariu patiekta su ilgagrūdžiais ryžiais ir nano duona	Tradicinė kepta vištiena su greivio padažu ir avižine mili  Mūsų gamybos makaronai „Karbonara“	Dešrelė bandelėje su pomidorų padažu su sezono daržovėmis ir vaisiais  Vištiena su medumi ir nudliais	Menkės filė džiūvėsėliuose  Enchilados blynelis su čili jautiena	Spagečiai su bolonezo padažu ir česnakinė duona  Paninis su čedaro sūriu <b>V</b> patiekta su sezono daržovėmis ir vaisiais
Kepta bulvė su vištiena ir kariu	Kepta bulvė su čedaro sūriu <b>V</b>	Kepta bulvė su vištiena ir majonezu	Kepta bulvė su pupelėmis <b>V</b>	Kepta bulvė su tunu ir majonezu
Brokoliai Pupelės Bulvių košė	Pjaustytos morkos Žalios pupelės Keptos bulvės	Brokoliai Žirneliai	Pupelės Žirneliai Skrudintos bulvytės	Kukurūzai Brokoliai
Dešros arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir picos piršteliais	Čedaro sūrio <b>V</b> arba kiaušinio su majonezu sumuštiniai su salotomis ir vynuogėmis	Čedaro sūrio <b>V</b> arba vištienos su majonezu sumuštiniai su salotomis ir sezono daržovėmis ir vaisiais	Dešros arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir meliono riekute	Vištienos arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir daržovių ir vaisių gabalėliais
Ledai su persikais	Citrininis keksiukas su pienu	Braškiniai putėsiai su vaisių salotomis	Vaisių rinkinukas	Šokoladinis sausainis su pienu

## Aberdeeno apskrities savivaldybės pradinių mokyklų valgiaraštis – 2018 m. Balandis - 2018 m. spalvis

4 savaitė – gegužės 7 d., birželio 4 d., liepos 2 d., rugsėjo 10 d. ir spalio 8 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
	Naminė bulvių ir porų sriuba			
Jautienos mėšainis bandelėje su sezono daržovėmis ir vaisiais  Žuvų piršteliai	Tradicinis vištienos pyragas  Panini duona su čedaro sūriu ir sezono daržovėmis ir vaisiais	Menkės filė džiovėsėliuose  Jautienos lazanija su česnakine duona	Aberdeeno apskrities kepta jautiena su greiviu ir mili  Tradiciniai makaronai su sūriu <b>V</b>	Jorkšyro pudingas su kiaulienos dešrelėmis greivio padaže  Fajitas blynelis su vištiena
Kepta bulvė su čedaro sūriu <b>V</b>	Kepta bulvė su vištiena majoneze	Kepta bulvė su pupelėmis <b>V</b>	Kepta bulvė su tunu ir majonezu	Kepta bulvė su čedaro sūriu <b>V</b>
Pupelės Žirneliai Forminiai makaronai	Kukurūzai Žalios pupelės Bulvių košė	Pupelės Brokoliai Skrudintos bulvytės	Pjaustyti burokėliai Pjaustytos morkos Bulvių košė	Žirneliai brokoliai Mažos bulvytės
Dešros arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir daržovių ir vaisių gabalėliais	Vištienos sumuštiniai arba tuno su majonezu blynelis su salotomis ir daržovių ir vaisių gabalėliais	Dešros arba kiaušinio su majonezu <b>V</b> sumuštiniai su salotomis ir meliono riekute	Čedaro sūrio <b>V</b> arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir vynuogėmis	Vištienos arba tuno su majonezu sumuštiniai su salotomis ir meliono riekute
Glaistytas pyragėlis su plikytu kremu	Melionų ir ananasų duo patiektas su mini „shortbread“ sausainuku	Ledai su vafliuku ir vaisiniu padažu	Naminis „shortbread“ su pienu	Šokoladinis kiaušių pyragas su plikytu kremu

Peržiūrėta 2018 m. vasarį

**V** – vegetariškas patiekalas